



## HOCHEBENE PALFRIES DIE SONNENTERRASSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

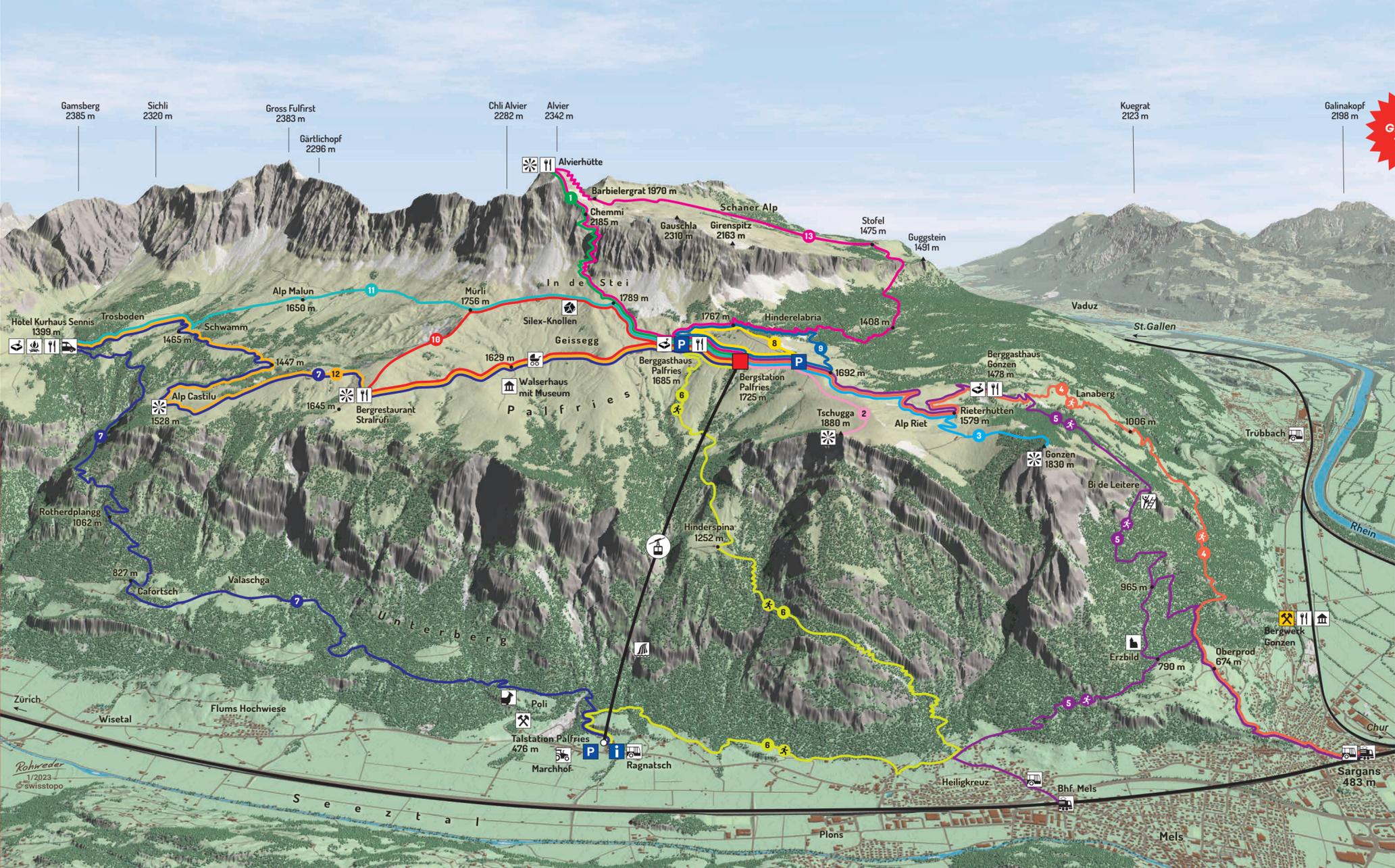
palfries**bahn**

palfries**bahn**

Seilbahn Palfries  
Ludiweg 11  
8888 Heiligkreuz  
T 081 599 43 79  
info@seilbahn-palfries.ch  
www.seilbahn-palfries.ch



Wetter: Aktuell auf unseren Webcams



**GEHEIM  
TIPP!**

### SENNIS-RUNDTOUR

Suchst du dein perfektes Wanderabenteuer für einen unvergesslichen Tag mit Familie oder Freunden? Diese Rundtour ist genau das Richtige! Mit der Seilbahn geht's in luftige Höhen, wo du auf zwei abwechslungsreichen Routen die Natur und traumhafte Panoramen entdeckst. Vorbei an gemütlichen Berggasthäusern endet die Tour beim Hotel Kurhaus Sennis. Der Bus bringt dich bequem zurück zur Talstation.



**UNSER  
TIPP!**

### BESTE AUSSICHT AUF DEM ALVIER

Stell dir vor, du genießt einen atemberaubenden 360-Grad-Blick auf über 2000 Berggipfel und lässt dich von spektakulären Sonnenauf- und -untergängen verzaubern. Erlebe das ultimative Panorama auf dem Alvier – ein Ausblick, der dir den Atem raubt.



**FAMILIEN  
TIPP!**

### ARVENWEGLI

Die 2,8 km lange Rundwanderung bietet spannende Entdeckungen, tolle Aussichten, eine Feuerstelle und Picknickplätze – ideal für Familien. Zum Abschluss lockt das Berggasthaus Palfries mit Sandkasten, Sonnenterrasse und vielleicht einem feinen Glace.



**NATUR  
PUR!**

### ALPENFLORA

Im Bergfrühling und Sommer erlebst du die unberührte Schönheit von Palfries mit einer einzigartigen Pflanzenwelt und faszinierender Tierwelt. Halte Ausschau nach Birkhühnern, entdecke Gämsen und Steinböcke.



**MIT  
MUSEUM**

### WALSERHAUS

Erlebe die Geschichte der Walser! Das über 600 Jahre alte Walserhaus (1409/10) bietet einzigartige Einblicke in das Leben des damaligen Bergvolks. Im Museum entdeckst du Artefakte, Bräuche und Traditionen hautnah.



**NICE TO  
KNOW!**

### GRÜNER STROM

Wir setzen auf nachhaltige Energie! Mit einer leistungsstarken PV-Anlage, die 40% unseres Strombedarfs deckt, erzeugen wir Solarstrom direkt vor Ort. Ein bedeutender Schritt in eine umweltfreundlichere Zukunft!

### FAHRZEITEN

08.00 – 11.45 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr  
von Auffahrt bis Mitte November

Die Bahn fährt jeweils um xx.00, xx.15, xx.30 und xx.45. Bitte 15 Minuten vor Abfahrt bei der Station eintreffen.

### RESERVATION

Reservationen unbedingt empfohlen über unser Reservationssystem.



### WANDERUNGEN AB BERGSTATION

- 1 ALVIER**  
Dauer 2 h Länge 3.3 km  
Kondition ●●●
- 2 TSCHUGGA**  
Dauer 0.75 h Länge 2 km  
Kondition ●○○
- 3 GONZEN**  
Dauer 1.5 h Länge 3.8 km  
Kondition ●●○
- 4 BERGGASTHAUS GONZEN-LANABERG-SARGANS**  
Dauer 3 h Länge 9.7 km  
Kondition ●●○
- 5 GONZENLEITER-SARGANS/HEILIGKREUZ**  
Dauer 2.75 h Länge 9.5 km  
Kondition ●●●
- 6 SPINA-HEILIGKREUZ-TALSTATION**  
Dauer 3.5 h Länge 9.2 km  
Kondition ●●●
- 7 SENNIS-TALSTATION**  
Dauer 5 – 6 h Länge 17.5 km  
Kondition ●●○

### RUNDWANDERUNGEN AB BERGSTATION

- 8 ARVENWEGLI**  
Dauer 1 h Länge 2.8 km  
Kondition ●○○
- 9 HINDERELABRIA**  
Dauer 2 h Länge 4.3 km  
Kondition ●○○
- 10 STRALRÜFI**  
Dauer 2.5 h Länge 7 km  
Kondition ●○○
- 11 SENNIS-RUNDTOUR, VIA ALP MALUN**  
Dauer 3 h Länge 7 km  
Kondition ●○○
- 12 SENNIS-RUNDTOUR, VIA ALP CASTILU**  
Dauer 2.5 h Länge 8 km  
Kondition ●○○
- 13 ALVIER-SCHANER ALP-VORMSWEG**  
Dauer 6 h Länge 13.7 km  
Kondition ●●●

### TRAIL-RUNS ZUR BERGSTATION

- 4 LANABERG**  
Länge 13.1 km Höhenmeter 1472 hm  
Kondition ●●●
- 5 GONZENLEITER**  
Länge 11.9 km Höhenmeter 1525 hm  
Kondition ●●●
- 6 HINDERSPINA**  
Länge 9.1 km Höhenmeter 1401 hm  
Kondition ●●●

- Seilbahn
- Infostelle
- Bahnhof
- Bushaltestelle
- Sennis-Bus
- Parkplatz
- Restaurant
- Leiter
- Spielplatz
- Silex Knollen
- Walserhaus mit Museum
- Schweizer Familie Feuerstelle
- Wasserfall
- Aussichtspunkt
- kinderwagentauglich
- Kapelle
- Bergwerk Gonzen
- Versuchsstollen Hagerbach VSH
- Marchhof Hofladen & Schläffass
- Geissen-Trekking



1

### ALVIER

Der 2-stündige Aufstieg zum Alvier setzt Trittsicherheit und mässige Schwindelfreiheit voraus, wird jedoch belohnt mit einer unglaublichen Weitsicht bis zum Bodensee. Nach einem leichten Anstieg wird es steil. Durch eine Felspalte, Chemmi, führt eine Holzleiter. Das letzte Teilstück ist mit Seilen gesichert.

Dauer 2 h  
Länge 3.3 km



2

### TSCHUGGA

Dein Aufstieg über einen Trampelpfad wird mit einer prächtigen Alpenflora (insbesondere auf dem Grat) sowie mit einer herrlichen Aussicht ins Seetal, zum Walensee sowie in die weite Bergwelt belohnt. Starte südöstlich und biege beim höchsten Punkt der Alpstrasse (Parkplatz auf dem Chamm) rechts ab.

Dauer 0.75 h  
Länge 2 km



3

### GONZEN

Am Ziel erwartet dich eine imposante Aussicht ins Rheintal sowie in die Bergwelt Liechtensteins und des Bündnerlands. Der Bergweg führt zunächst durch ein Feuchtgebiet, dann leicht abfallend zu den Rieterhütten. Über die Naturstrasse geht es zur Alp Folla und weiter auf dem Bergweg zum Gipfelkreuz.

Dauer 1.5 h  
Länge 3.8 km



4

### BERGGASTHAUS GONZEN-LANABERG-SARGANS

Nach 800 m Asphaltstrasse geht es leicht abfallend durch Feuchtgebiet und Alpweiden zum Berggasthaus Gonzen. Anschliessend führt der steile Abstieg über Wege und Weiden zum Rheintal-Höhenweg Richtung Oberprod mit Abzweigung nach Sargans oder Heiligkreuz.

Dauer 3 h  
Länge 9.7 km



5

### GONZENLEITER-SARGANS ODER HEILIGKREUZ

Die Wanderung erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit (für Hunde ungeeignet). Nach ¾ Stunden erreichst du das Berggasthaus Gonzen. Von dort geht es über die Gonzenleiter durch den Staatswald nach Sargans oder Heiligkreuz (über Erzbild-Kapelle).

Dauer 2.75 h  
Länge 9.5 km



## RESTAURANTS

Frisch, regional und mit ganz viel Liebe zubereitet – deine Pause hat sich noch nie so gut angefühlt! Lass dich in sonnigen Bergrestaurants von traditioneller Schweizer Küche verwöhnen, umgeben von beeindruckenden Panorama-Ausblickten.



### BERGGASTHAUS PALFRIES

T 081 783 12 24  
www.palfries.ch

0.25 h ab Bergstation



### BERGRESTAURANT STRALRÜFI

T 081 783 11 60  
www.bergrestaurant-stralruefi.ch

1 h ab Bergstation



### HOTEL KURHAUS SENNIS

T 081 733 12 29  
www.hotelkurhausennis.com

2.5 h ab Bergstation



### BERGGASTHAUS GONZEN

T 079 708 22 99  
www.berggasthaus-gonzen.ch

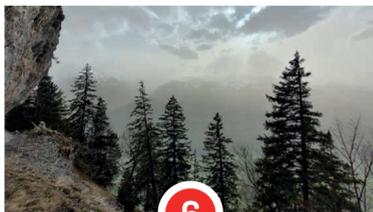
0.75 h ab Bergstation



### ALVIERHÜTTE

T 079 632 03 08  
www.alvierhuette.ch

2 h ab Bergstation



6

### SPINA-HEILIGKREUZ-TALSTATION

Der 3 ½-stündige, steile Abstieg beginnt östlich des Berggasthauses Palfries und ist gefahrlos begehbar. Zunächst führt er über Alpweiden, dann ab Hinderospina durch Wald und entlang Felsflanken bis Heiligkreuz. Von dort sind es 3,5 km zur Talstation.

Dauer 3.5 h  
Länge 9.2 km



7

### SENNIS-TALSTATION

Die 5- bis 6-stündige Wanderung verläuft grösstenteils über Naturstrassen und Alpweiden, mit nur wenigen asphaltierten Abschnitten. Die Tour führt über das Bergrestaurant Stralrüfi nach Sennis, folgt dem ehemaligen Säumer- und Erschliessungsweg und endet an der Talstation der Seilbahn.

Dauer 5-6 h  
Länge 17.5 km



8

### ARVENWEGLI

Diese kinderfreundliche Rundwanderung führt von der Bergstation auf der Alpstrasse südöstlich zum Parkplatz Chamm. Dann geht es über Weiden und den arvenbewachsenen Grat weiter zur Alpweide und zurück zum Berggasthaus Palfries bzw. zur Bergstation.

Dauer 1 h  
Länge 2.8 km

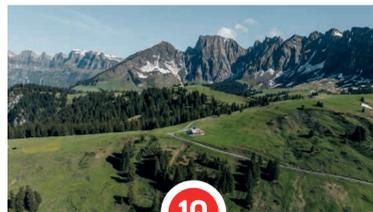


9

### HINDERELABRIA

Der abwechslungsreiche Bergweg führt nach der asphaltierten Alpstrasse durch ein Feuchtgebiet und über verschiedene kleine Holzbrücken bis zum Chamm. Von dort geht es mit Aussicht ins Seetal über Alpweiden und die Alpstrasse zum Ausgangspunkt, eventuell mit einem Halt beim Berggasthaus Palfries.

Dauer 2 h  
Länge 4.3 km



10

### STRALRÜFI

Diese Kurzwanderung ist ideal für die ganze Familie und führt in ¼ Stunden durch eine wunderschöne alpine Landschaft zum Bergrestaurant Stralrüfi. Mit etwas Glück entdeckst du einen weissen Enzian. Die Verbindungsstrasse zwischen Stralrüfi und der Bergstation ist kinderwagentauglich.

Dauer 2.5 h  
Länge 7 km



## TARIFE

### EINZELFAHRT

	Einfach	Retour
Erwachsene 16+	15.-	22.-
Kinder 6+	7.-	10.-
Hund	5.-	5.-
Geburtskinder ausweispflichtig		gratis

### SENNIS-RUNDTOUR

Erwachsene 16+	35.-
Kinder 6+	15.-
Erwachsene 16+ mit Saisonkarte	10.-
Kinder 6+ mit Saisonkarte	20.-
Hund mit Saisonkarte	8.-
Geburtskinder ausweispflichtig	5.-
	gratis

### FAMILIEN-RABATT

Familien erhalten 10 % Rabatt auf den Normaltarif bei Einzelfahrten und der Sennis-Rundtour für Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren.

### TRAILRUN SPEZIAL

10er Abo für Talfahrten 130.-

### GRUPPEN

	Einfach	Retour
Erwachsene 16+	13.-	18.-
Kinder 6+	6.-	8.-
Gruppenführer/in		gratis

Preise gelten für Gruppen ab 16 Personen. Reservierungen bitte telefonisch während der Betriebszeiten.

### ABEND- & NACHTFAHRTEN

Abendzuschlag bis 22 Uhr, pauschal	100.-
Nachtzuschlag bis 24 Uhr, pauschal	200.-

Ab 8 Personen ist eine Reservierung 7 Tage im Voraus erforderlich. Ticketpreis plus Pauschale, keine Gruppentarife.

### SAISONKARTEN

Erwachsene 16+	220.-
Kinder 6+	75.-
Familie	400.-
2 Erwachsene 16+ und Kinder 6+	
Familie-Single	250.-
1 Erwachsene 16+ und Kinder 6+	
Hund	50.-

### PARKPLATZ

Tagespauschale 24 h	5.-
Saisonkarte	50.-

### BOLLERWAGEN

Tagesmiete Bollerwagen 8.-  
Das Angebot ist gültig, solange die Wagen verfügbar sind.

### GÜTERTRANSPORTE

auf Anfrage – bitte beachten, dass aus Konzessionsgründen Hängegleiter, Deltasegler und Bikes nicht transportiert werden.

Keine weiteren Vergünstigungen (z.B. Halbtax, GA). Preise in CHF inkl. MwSt. Änderungen vorbehalten, siehe seilbahn-palfries.ch.

### AGB

Diese sind auf unserer Webseite zu finden.



11

### SENNIS-RUNDTOUR, VIA ALP MALUN

Kombiangebot für Seilbahn-Bergfahrt und ½-stündige Busfahrt zur Talstation mit alpiner Wanderung dazwischen. Eine ideale Wanderung für Familien mit wandergewohnten Kindern. Der Bus fährt bis Ende September jeweils um 16 Uhr, nachher bis Saisonschluss um 15 Uhr.

Dauer 3 h  
Länge 7 km



12

### SENNIS-RUNDTOUR, VIA ALP CASTILU

Kombiangebot: Seilbahn-Bergfahrt, 2½-stündige Wanderung über Naturstrassen und Alpweiden, dann ½-stündige Busfahrt. Route über Stralrüfi, Alp Castilu (Aussichtspunkt) und Hotel Kurhaus Sennis. Der Bus fährt bis Ende September um 16 Uhr, danach um 15 Uhr.

Dauer 2.5 h  
Länge 8 km



13

### ALVIER-SCHANER ALP-VORMSWEG

Steiler Aufstieg durch das Chemmi zum Alviergipfel und Abstieg über Alpweiden der Schaner Alp bis zum Stofel. Weiter gehts über den abwechslungsreichen Vormsweg bis zur Alpstrasse. Dann folgt der Aufstieg über Elabria bis Palfries.

Dauer 6 h  
Länge 13.7 km



TRAIL RUN

### TRAIL-ROUTEN

Entdecke anspruchsvolle Trailrunning-Strecken mit steilen Anstiegen und vielen Höhenmetern – perfekt für erfahrene Läufer. Oben angekommen, geniesst du die alpine Aussicht – und mit dem praktischen 10er-Abo geht's entspannt per Seilbahn zurück ins Tal.

Route 4 – Lanaberg  
Route 5 – Gonzenleiter  
Route 6 – Hinderospina



MIETE!

### BOLLERWAGEN

Für einen entspannten Familienausflug kannst du an der Bergstation einen Bollerwagen mieten. So wird die Wanderung mit kleinen Kindern noch bequemer und macht doppelt so viel Spass – solange verfügbar. Perfekt für deinen Aufenthalt auf der Hochebene!

## ANREISE

### MIT DEN ÖV

Die Haltestelle Heiligkreuz Ragnatsch ist 5 Gehminuten von der Talstation entfernt.

### ab Bahnhof Sargans

Bus Nr. 441, Richtung Flumserberg  
Bus Nr. 433, Richtung Ragnatsch

### ab Verrucano oder Bahnhof Mels

Bus Nr. 433, Richtung Ragnatsch

### ab Flumserberg/Flums

Bus Nr. 441, Richtung Sargans

### MIT DEM AUTO

Autobahn A3 (Zürich–Sargans)  
Ausfahrt Flums Nr. 49  
Richtung Mels/Sargans

### Autobahn A13/A3 (Chur–Zürich)

Ausfahrt Sargans Nr. 50  
Richtung Walenstadt

